

# 認定看護師シタター



中国労災病院 認定看護師室：2018年3月発行vol.50

担当：集中ケア認定看護師 濱田 悦子

## 誤嚥性肺炎について

# 誤嚥性肺炎にご注意!

広島県歯科医師会は、  
お口のケアと  
摂食嚥下機能の  
向上を  
推奨します。

広島県歯科医師会  
イメージキャラクター  
はっぴくん



広島県薬剤師会は、  
お薬を飲み込み  
やすくする  
工夫をします。

広島県薬剤師会  
マスコットキャラクター  
ヤフサイくん



広島県看護協会は、  
「口から食べる」を  
ずっと続ける  
ための  
支援をします。

広島県看護協会



広島県医師会は、  
肺炎球菌  
ワクチンなど  
予防接種を  
推奨します。

広島県医師会  
イメージキャラクター  
もみじ医



## みんなでなくそう、誤嚥性肺炎

日本人の死因第3位は肺炎です。  
肺炎で死亡される人のほとんどは高齢者で、特に口の中の細菌が唾液と共に流れ込んで生じる「誤嚥性肺炎」は大きな割合を占めています。  
元気で長生きをするために、誤嚥性肺炎にかからないようにしましょう。  
広島県の医療関係団体では、誤嚥性肺炎予防のため、さまざまな取り組みを行っています。

県民が安心して暮らせるための四師会協議会  
(広島県歯科医師会、広島県薬剤師会、広島県看護協会、広島県医師会)

広島県の四師会協議会（歯科医師会・薬剤師会・看護協会・医師会）では、H29年8月から誤嚥性肺炎の予防の為、県民を対象にした研修会などの活動を行っています。そのため、院内・院外で、このようなポスターを見る機会も増えてきていると思います。誤嚥性肺炎を発症すると、安静臥床による合併症やADLの低下等を引き起こすため、予防的なケアを早期に行うことが重要です。引き続き、口腔ケアやポジショニング等のケアを行えるよう、取り組んでいきましょう。