

# 新しく

## 認定看護師が2人増えました！



### 慢性呼吸器疾患看護認定看護師

木村 真裕子

Mayuko Kimura



#### 慢性呼吸器疾患看護とは

2010年に特定された新しい分野でCOPDをはじめとする慢性呼吸器疾患を対象に、肺の残存機能を維持・向上させ呼吸困難症状を緩和し、生活の視点にたったADLの拡大を目指した呼吸リハビリテーション看護の提供を行う看護師です。また、急性増悪を防ぐため、日常生活の教育指導を中心に家族を含め患者さんの身体面・精神面・社会的支援を実践していきます。

#### 仕事への思い

慢性呼吸器疾患を抱える患者さんはいつ呼吸困難が出現するか不安を抱えており、その不安を軽減することが患者さんのQOLの向上につながります。セルフマネジメントなどを中心に安定期・急性増悪期・終末期の継続看護を実践し患者さんと家族に関わります。連携する地域の医療施設との情報交換を行うことで、その人らしく生きられるよう支援したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師

佐竹 尚子

Shoko Satake



#### 脳卒中リハビリテーション看護とは

脳卒中を発症した患者さんに対し、急性期・回復期・維持期それぞれにおいて、障害機能に応じたADL拡大に向けて適切なリハビリテーション看護技術を提供できるよう関わる看護師です。また、脳卒中は繰り返し起こりやすい病気であることから再発予防が大切となるため、患者さんやご家族への生活指導や相談を行います。

#### 仕事への思い

当院は急性期病院であり、脳卒中を発症され突然のことで戸惑う患者さんやご家族が多くいらっしゃいます。また、当院から退院後に回復期病院や療養型施設に転院したり、在宅へ戻られる方など様々です。

“その人らしい生き方”ができるよう継続して関わっていくために、地域との連携を密に行い、脳卒中患者さんのQOLの向上を目指して専門性の高い看護を実践していこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。