

認定看護師レター



2015年7月2日発行 Vol.28 担当：慢性心不全看護認定看護師 近下かおり

昨年から“**心不全の悪化予防**”と“**患者さんのQOLの維持・向上**”を目的に、慢性心不全看護認定看護師として活動しています近下かおりです。心不全患者さんの病態や増悪因子をアセスメントし、患者さんと生活を振り返りながら生活指導をしています。

心不全は病名ではありません。心疾患や血管など様々な原因により起こる病態です。患者さんによって異なるため、正確に患者さんの状態を把握し看護ケアや治療することが大切です。今後とも心不全に関する話題をお伝えしていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

慢性心不全のステージ分類について

以下の**慢性心不全のステージ分類**は、心不全の状態を4つに分類したものです。ステージAは症状はありませんが心不全になるリスクが高い人です。ステージBは心筋梗塞など心臓に損傷や不具合はあるものの、症状のない人です。ステージCとなり、初めて症状を認めます。一度、ステージCになるとステージAやBに戻ることはできません。ステージDは今できる治療を行っても心不全症状がとれない状態です。特にステージCとDは明確に分類することは困難なこともあります。各**ステージで治療内容が異なる**ため、看護師もこの分類を理解しておく必要があります。

ステージA
心不全のリスクは高いが、器質的心疾患や心不全はない 例：高血圧、糖尿病、肥満など
ステージB
器質的心疾患があるが、心不全の徴候・症状がない 例：左室肥大、心筋梗塞の既往、弁膜症など
ステージC
器質的心疾患とともに心不全症状の既往歴または現歴がある
ステージD
最大限の治療をしても心不全症状がある



第9回在宅褥瘡セミナーのお知らせ

日時：平成27年8月1日 10時～17時30分
会場：国保会館（広島市中区白島町）
参加費：2,000円 受講証発行は別途費用要
申し込み、支払方法は日本褥瘡学会ホームページから
お願いします
<http://www.jspu.org/jpn/event/topic3.html>

感染対策講習会のお知らせ

日時：平成27年9月3日（木） 18:30～20:30
会場：中国労災病院 8F多目的ホール
テーマ：「耐性菌関連について」（仮題）
講師：広島大学病院 感染症科 教授
大毛 宏喜 先生

奮ってご参加ください！

