

認定看護師シッター

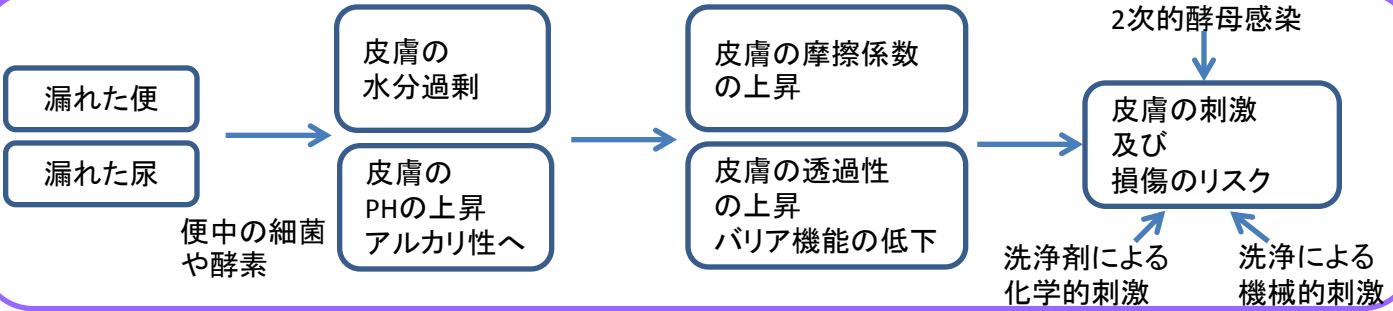


失禁関連皮膚障害(IAD)の予防

認定看護師室2016年11月11日発行 vol.26

失禁関連皮膚障害IAD (incontinence-associated dermatitis)とは
排泄物との接触により生じる失禁に関連した皮膚炎の事です

症状
ヒリヒリする(不快感)疼痛
疼痛・かゆみ
刺痛⇒灼熱感



予防的
①弱酸性洗浄剤の泡で汚れを浮かせて1日1回微温湯(38~40度)で洗う
スキンケア ②10分以内に保湿剤を塗布する (皮膚の状態に応じて撥水剤・皮膜剤を使用)

尿失禁時のスキンケア

- ①体型・活動性・尿量に適した紙おむつの選択
 - ・横漏れを防ぎ、交換・着脱が容易
 - ・湿潤環境の改善
 - *尿を吸収したオムツや重ねオムツは臀部の体圧上昇につながるのを避ける
- ②予防的スキンケアの実施
 - ・保湿保護に撥水効果のある撥水剤・皮膜剤を使用して浸軟を予防する
 - ・除去時には油性洗浄剤を使用してから洗浄する
 - *浸軟している部分へのワセリン使用は皮膚角質層にある余分な水分を体外に蒸散できなくさせます浸軟を悪化させないように、使用に注意が必要

便失禁時のスキンケア

- ①定期的な排便を助けるケア
 - ・整腸剤・止痢剤の使用を相談、食事内容の検討
- ②予防的スキンケアの実施
 - ・保湿保護に撥水性クリーム・撥水性オイル・非アルコール性皮膜剤を使用する
 - ・除去時には油性洗剤を使用してから洗浄する
- ③便の性状にあわせてケア物品の使用検討
 - ・軟便パットやスキנקリーンコットンの使用
 - ・アナルプラグ・下痢便失禁用カテーテルの導入
 - *びらん・潰瘍形成がある時は感染兆候の有無を観察し、便からの保護と改善を図る亜鉛華単軟膏は4mm程度の厚さで洗浄後に塗布する
排便時は便をふき取り、軟膏を重ね塗りする

皮膚障害は疼痛をとめない治りにくいです。早めの相談をお願いします

コンサルテーション実績報告 2014年度(前年度)件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
緩和ケア	22 (17)	10 (19)	12 (39)	10 (19)	9 (21)	22 (13)	8 (10)
集中ケア	15 (3)	8 (7)	8 (5)	7 (3)	4 (8)	9 (4)	8 (6)
皮膚排泄ケア	75 (50)	64 (71)	62 (70)	49 (72)	37 (65)	49 (58)	66 (73)
感染管理	29 (23)	16 (20)	15 (18)	25 (25)	17 (21)	11 (25)	22 (30)
救急看護	17	11	9 (6)	7 (0)	7 (0)	5 (2)	15 (3)
慢性心不全看護							0
摂食嚥下障害看護							5

掲示板

10月から毎週月曜日に活動をしています。
慢性心不全看護認定看護師の
近下かおり(7東病棟)です。

「心不全のことがよくわからない」
「心不全の既往がある患者さんの術後は
どんなことに注意すればいいの」
「日常生活の指導方法がわからない」など

心不全看護に関することであれば何でも
気軽に相談してください。
どうぞ、よろしくお願いします。