

レインボー

Chugoku Rosai Hospital

Vol.6
No.1
2008.1

発行：榎野 新（中国労災病院長代理） レインボー編集室 〒737-0193 呉市広多賀谷1-5-1 TEL 0823-72-7171
FAX 0823-74-0371
<http://www.chugokuh.rofuku.go.jp/>

中国労災病院理念 「良質な医療と親切な接遇」

- ・安全で高度な最新の医療を実践します。
- ・患者さまの権利を尊重し、信頼される医療をめざします。
- ・地域医療に貢献し、働く人々の健康を守ります。



桂浜神社



日本医療機能評価機構認定病院

Contents

- | | | | |
|------|-------------------|------|-----------|
| 2ページ | 地域医療における中国労災病院の役割 | 5ページ | 患者さまの声 |
| 3ページ | インフルエンザと咳エチケット | 6ページ | 外来診療医師一覧表 |
| 4ページ | くすりの豆知識 | | |

1. 地域医療における中国労災病院の役割



中国労災病院
院長代理 榎野 新

新年明けましておめでとうございます。

日頃、中国労災病院には多大なご支援ご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。

わが国の医療、特に地方の医療が次第に崩壊して行く様子が毎日のように報道されています。産婦人科医師の不足から、住んでいる地域でお産ができず遠くの町まで行かなくてはならなくなった地方都市の話、医師の派遣がなくなったため、或いは看護師が確保できなくなったため、やむを得ずその科の診療を打ち切った病院、救急体制が維持できなくなったため、複数の医療機関から救急車の受け入れを断られて不幸な転帰をとった患者、等々、枚挙にいとまがありません。

それでも呉市には多くの公的医療機関があり、救急体制に関してもお隣の広島市に比べ非常に恵まれた状態にありました。しかし、呉市も例外ではなくなってきました。医師の不足から、今まで3つの大病院で行ってきた産科医療を集約化せざるを得なくなりました。このような現象は産科医療に限ったことではありません。今まで無制限に受け入れてきた小児科救急医療も、3つの大病院の輪番制と医師会の協力ですべて維持できる状態になろうとしています。

当院は今までも「良質な医療と親切な接遇」という理念の下、地域に根ざした医療に軸足を置いて来ました。このような医療情勢の中で当院が今後も急性期病院として責務を果たしていくため、今まで以上に地域の医療機関（医院・診療所）と連携を取りながら、地域完結型の医療を目指して参ります。

昨年、当院では「登録医制度」を発足させました。これは、地域の医療機関と当院が連携して地域医療を支えて行こうというものです。連携先の医療機関の先生方には、外来を中心とした安定期の医療を担当していただき、当院は入院を中心とした高度・専門的医療に特化していきます。これにより患者の皆様は、安心して長期間にわたり地域で一貫した医療を受けることが可能となります。すなわち、ひとりの患者さんを連携先の医療機関と当院とが一組となって治療・経過観察にあたる、いわゆる「二人主治医制」を構築して参ります。

当院は今後も、患者の皆様や地域の医療機関に信頼される病院を目指して努力して参ります。

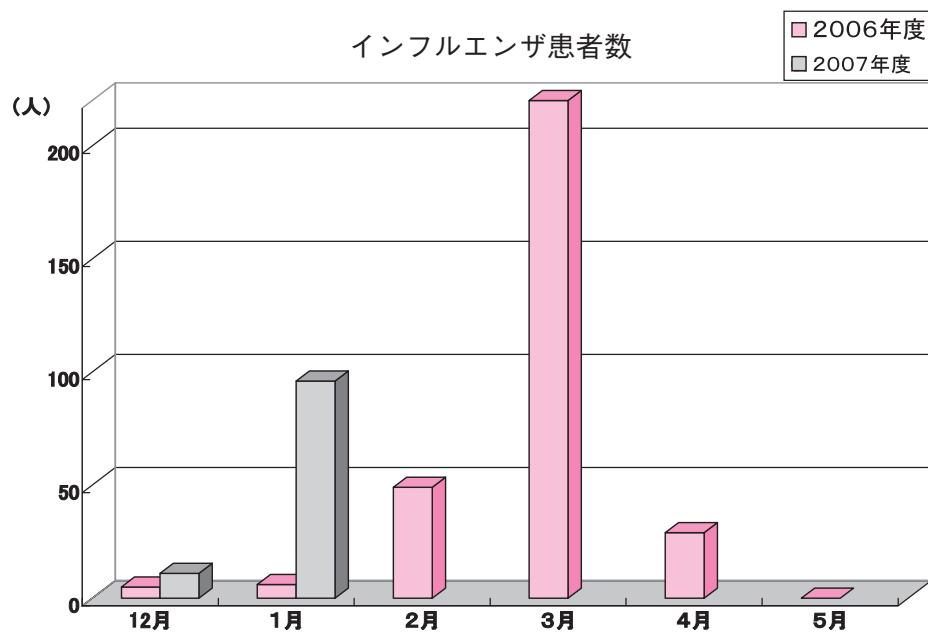


2. インフルエンザと咳エチケット

<今シーズンのインフルエンザ>

今年度のインフルエンザは昨シーズンと比べるとおよそ2ヶ月早い注意報発令となりました。当院においても初発患者さまが昨年度より17日早く検出されています。インフルエンザにかからないためにはワクチン接種、外出後のうがいと手洗い、体調を整える、人ごみを避ける、など予防が大切です。また、他の人にうつさないために、せきやくしゃみをする場合は、咳エチケットを守ることも必要です。

当院におけるデータからみたインフルエンザ発生動向



<咳エチケットとは>

せきやくしゃみの“しぶき”からうつる病気を拡げないことを目的として、2004年にアメリカ疾病予防局（CDC）から勧告されました。近年は、新型肺炎や鳥インフルエンザなどせきやくしゃみでうつる病気が重要な問題となってきていますので、咳エチケットはますます重要となっています。

咳エチケットは下の3つ項目があげられます。

- せき・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュはフタ付きゴミ箱に捨てましょう。
- 症状のある人はマスクを着用しましょう。

ボランティア募集

手話のできるか方 病院内でお手伝いくださいませんか

連絡先 0823-72-7171
総務課まで



3. くすりの豆知識

今回は、花粉症の原因とその治療方法および日常生活での工夫についてお話しします。

花粉症の原因

花粉症とは花粉を原因とし、目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、鼻づまりを主症状とするアレルギー疾患です。簡単にお話しますと、まず、花粉が体の中に入ります。次に、花粉に含まれるアレルギー性物質に対し、体の中で抵抗物質が作られます。ここで、再び花粉が体に入った時に花粉を異物と認識し、体の中から排除しようとする防衛反応が働きます。この防衛反応が過剰に働くことで、自身を刺激し、自らアレルギー症状を引き起こす困った状態になるわけです。その起こり方には個人差がありますが、現在花粉症に悩まされている人口はおよそ200万人とも言われています。

原因となる花粉はスギ花粉が最も多く、樹木ではヒノキ花粉、その他ブタクサ、カモガヤ、ヨモギといった雑草も花粉症の原因となります。さらに、1種類の花粉だけでなく複数の種類の花粉に反応する人が多いようです。また、原因となる花粉は、一般的に風媒花で季節性、地域性があり、春はスギ・ヒノキなど、初夏から秋にかけてはカモガヤなどのイネ科の花粉、夏から秋にかけてはブタクサ・ヨモギなどのキク科の花粉が主となります。

原因となる花粉が何であるかを調べるには専門医にご相談ください。

花粉症の治療方法

対症療法：症状に応じて局所の外用薬（点眼・点鼻薬など）や内服薬により症状を抑えたり、症状を起こしにくくする治療法

感作療法：花粉症の原因物質に身体を慣らし、症状をおこらなくする治療法（詳しくは専門医にご相談ください。）

対症療法に用いられる薬

抗アレルギー薬

アレルギーを引き起こす原因物質を作らないように、また、分泌しないようにする薬です。効果が現れるのに2～4週間かかりますので、花粉が飛散する前から飲み始めるのが望ましい薬です。

抗ヒスタミン薬

原因物質のヒスタミンをブロックして、症状を抑える薬です。眠気やだるさ、喉の渇きが起こる薬もあります。緑内障や、前立腺肥大の方は主治医にご相談ください。

この他、目のかゆみなどの症状を抑える**点眼薬**、鼻水鼻詰まりなどの症状を抑える**点鼻薬**があります。

日常生活での工夫

花粉症を克服するためには、日常生活の中でも症状を重くしない工夫をしましょう。

1. 花粉情報に注意し、外出時にはマスクやメガネを着用
2. 帰宅したら洗顔、うがい、鼻をかむなど花粉を取り除く
3. 食生活の改善および健康維持 等

現在、花粉症の治療薬は多種多様の薬剤が開発され、街の薬局でも一般向けに市販されています。しかし、副作用のないように、また、だれにでも使えるように作られているため薬の成分が少なめであったり、眠気などを起こすタイプの薬が入っていたりする場合がありますので、専門医に受診し、ひとりひとりの症状にあった薬で花粉症を治療することをお勧めします。

くすりに関する、ご不安、ご心配等ございましたら、なんなりと医師、薬剤師にご相談ください。

産科医療の集約化に伴うお知らせ

産婦人科医師不足が問題となり、地域保健対策協議会において呉地域の産科医療の集約化が決まり、集約後は、当院と呉医療センターが拠点病院となりました。

これに伴い当院では、産婦人科医師の増員を行うとともに改修工事及び器機整備を行っているところです。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますがご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、平成20年3月中に工事も終了予定であり、平成20年3月15日以降の分娩予定となっている方の予約を再開いたしますのでお知らせいたします。

4. 患者さまの声

◎入院患者ですが、他の患者さんのお見舞いの方が朝から来られ大きな声で話をされるので困っています。

面会は時間外のご面会は原則お断りさせていただいておりますが、まだまだお困りの方がいらっしゃる事が分かりました。

今後も職員皆で面会時間以外のご面会にご遠慮いただくよう気をつけていきたいと思っております。

◎用事があるためナースセンターで職員に声を掛けたがすぐに対応してもらえなかった。

すぐに対応できず、申し訳ありませんでした。今後お待たせすることのないよう職員に対して指導してまいります。

◎手術前に用意するものを早く教えてほしい。

手術での入院が必要な患者さまには、入院された日にご本人とご家族の方に手術スケジュールと必要物品についてご説明させていただきます。

また、その後も手術準備が不安なくスムーズに行われるよう、引き続き係わってまいります。

◎朝夕の寒いときだけでも暖房にしてもらえませんか。

暖房は6時から20時までとさせていただきますのでご了承下さい。寒いと感じられた場合は、掛け物等をお持ちいたしますので遠慮なくお申し出ください。

◎入院患者ですが、頼んだことをそのままにされてしまうことがあります。

依頼されたことを看護師が忘れてしまい、ご不便をお掛けしまして申し訳ありません。

今後は、ご依頼されたことをすぐに対応しかねるときは、どのくらいお待たせするのかご説明させていただくよう指導してまいります。

看護師募集

正規職員を募集しています。パートの方も歓迎します。

連絡先：中国労災病院総務課 0823-72-7171 内線 605 小山・海段



外来診療医師一覧表

平成20年2月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金
内科 (消)…消化器科 (循)…循環器科 (呼)…呼吸器科 (内)…内視鏡科 (代)…代謝内分泌科	1 診			守屋 尚(内)		守屋 尚(内)
	2 診	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)	吉見 聡(消)	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)
	3 診	田中 友隆(消)	岡信 秀治(消)	村上 英介(消)	岡信 秀治(消)	田中 友隆(消)
	4 診	松本 亜希(消)	吉見 聡(消)	松本 亜希(消)	村上 英介(消)	
	5 診	本藤 達也(循)	榎野 新(循)	木阪 智彦(循)	本藤 達也(循)	榎野 新(循)
	6 診	木阪 智彦(循)	西楽 顕典(循)	松田 圭司(循)	西楽 顕典(循)	松田 圭司(循)
	7 診	平本 博文(呼)			平本 博文(呼)	上綱 雅一(呼)
	8 診	上綱 雅一(呼)	櫻井 穰司(呼)	櫻井 穰司(呼)	上綱 雅一(呼)	櫻井 穰司(呼)
	9 診	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	岸本 瑠衣(代)	宮内 晃(代)
	10 診	岸本 瑠衣(代)				
	11 診	沼田 義弘	丸橋 暉(午前) 佐伯 正弦(午後)	勤労者総合医療	丸橋 暉(午前) 勤労者総合医療	勤労者総合医療
精神科		中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣
心療内科	午後					
神経内科 (卒)…脳卒中科	1 診	片岡 敏		片岡 敏		片岡 敏
	2 診	寺澤 英夫(卒)	寺澤 英夫(卒)		寺澤 英夫(卒)	田路 浩正(卒)
小児科	1 診	清水 浩志	塩手 裕子	清水 浩志	塩手 裕子	清水 浩志
	2 診	守屋 真	守屋 真	岩永 甲午郎	守屋 真	岩永 甲午郎
	3 診					
		(予防接種)	特殊外来(午後)	乳児検診(午後)		
外科 (胸)…胸部外科 (消)…消化器外科 (乳)…乳腺外来	1 診	有田 道典	角舎 学行(乳)	先本 秀人(消)	福田 三郎	先本 秀人(消)
	2 診	高橋 信	藤崎 成至	江藤 高陽(胸)	江藤 高陽(胸)	高橋 信
	3 診	佐伯 吉弘			角舎 学行(乳)	平田 文宏
		(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来(予約)
整形外科	初診	益田 泰次	下野 研一	永田 義紀	笹重 善朗	笹重 善朗
	再診(2診)	久留 隆史	益田 泰次	泉 聡太郎	藤本 英作	庄司 剛士
	再診(3診)	下野 研一	平松 武	柏木 健児	柏木 健児	當天 賢子
	4 診	當天 賢子	庄司 剛士		泉 聡太郎	
	特診		笹重 善朗			
			(手術)	(手術)		(手術)
脳神経外科 (卒)…脳卒中科	1 診	山根 冠児	当院当番医師	山根 冠児	豊田 章宏(卒)	出井 勝
	2 診	沖田 進司		中江 竜太		熊野 潔
	3 診	熊野 潔		沖田 進司		
		(検査)	(手術)	(検査)	(手術)	(手術)(検査)
心臓血管外科	1 診	(手術)	季白 雅文(新患・再診)	季白 雅文(新患のみ)	(手術)	
	2 診	(手術)		午後 ベースメーカークリニック	(手術)	季白 雅文(新患のみ)
皮膚科	1 診	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴
	2 診	菅 崇暢	菅 崇暢	菅 崇暢	菅 崇暢	菅 崇暢
	午後	(手術)	(特殊外来)		(手術)	
泌尿器科	1 診	榎 知果夫	榎 知果夫	桐谷 玲子	桐谷 玲子	榎 知果夫
	検査	桐谷 玲子	桐谷 玲子	榎 知果夫	榎 知果夫	桐谷 玲子
	午後	(手術)		(手術)		(手術)
産婦人科	1 診	廣岡 由実子	榎野 洋子	榎野 洋子	廣岡 由実子	松林 滋
	2 診					
			(手術)		(手術)	
眼科	再診(1診)	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎
	再診(2診)					
	午後		(手術)			(手術)
耳鼻咽喉科	新患	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広
	再来	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸
		検査(予約)	検査(予約)	(手術)	検査(予約)	(手術)
リハビリテーション科	運動器リハ	永田 義紀			永田義紀/整形医	
	脳疾患リハ		豊田 章宏	豊田 章宏		豊田 章宏
	心血管リハ	松田 圭司(午後)				松田 圭司(午後)
放射線科	画像診断	飯田 慎	内藤 晃	帖佐 啓吾	飯田 慎	本田 有紀子
	IVR外来		内藤 晃			内藤 晃
	放射線治療	大学医師			大学医師	
麻酔科		中川 五男	岡田 泰典	久保 隆嗣	日高 昌三	中川 五男
歯科	新患	谷本 裕	浜名 智昭	谷本 裕	浜名 智昭	谷本 裕
	再来	浜名 智昭	谷本 裕	浜名 智昭	谷本 裕	浜名 智昭
			(手術)			

※都合により変更する可能性があります。
(1/30, 2/6, 2/13は松林部長代診)