

# レインボー

Chugoku Rosai Hospital

Vol.3  
No.4  
2004.10

発行：土肥雪彦（中国労災病院長） レインボー編集室 〒737-0193 呉市広多賀谷1-5-1 TEL 0823-72-7171  
FAX 0823-74-0371  
<http://www.chugokuh.rofuku.go.jp/>

## 中国労災病院理念

### 「良質な医療と親切な接遇」

- ・安全で高度な最新の医療を実践します。
- ・患者さまの権利を尊重し、信頼される医療をめざします。
- ・地域医療に貢献し、働く人々の健康を守ります。



蔵本通り



日本医療機能評価機構認定病院

## Contents

2～4ページ 職場紹介  
4ページ 患者さまの声

5ページ くすりの豆知識 第8回  
5ページ お知らせ  
6ページ 外来診療医師一覧表

## 1. 職場紹介 看護部門 Part2

前号は看護部門の外来部門等についてお話ししましたが、今回は病棟部門についてお話しいたします。

病棟部門は「継続受け持ち方式」を行っており、受け持ちの看護師が中心となって、患者さまの健康回復に向けてのお手伝いをしています。

なお、12月1日から、師長の異動を予定しており、新しい顔ぶれでご紹介いたします。

### 4東病棟



副部長  
土居 和代

4東病棟は、小児科、産婦人科主体の混合病棟です。スタッフは32名です。新生児室に併設し未熟児室もあります。

産婦人科では、年間400件を超える分娩に携わっています。1件1件の分娩を大切に思い、陣痛室ではアロマセラピーの芳香浴を、分娩後は直後のカンガルーケアをはじめとし、母児同室、乳房ケア、フットバスを行い、母児の愛着形成促進に努めています。また、切迫流早産や合併症のある妊婦さまの管理、産婦人科疾患で手術を必要とされる患者さまの看護を行っています。

小児科では、喘息、肺炎、腎炎などいろいろな病気で治療を必要とする子ども達が入院しています。入院治療によるストレスが軽減されるようプリパレーション（子どもに対する説明と同意）の一環として、処置の前に紙芝居やエプロンシアターを行っています。患者さまに寄り添った看護を目指しております。

### 4西病棟



師長  
中須賀 淑子

4西病棟は、整形外科、眼科、皮膚科主体の混合病棟です。スタッフは20名です。

整形外科の患者さまを中心に術後よりベッドサイドで早期リハビリを開始し、他職種との連携と調整を図りながら、患者さま一人一人のQOLを考え看護援助をしています。入院初期より患者さま及び家族の方とのコミュニケーションを密にし、ソーシャルワーカーやリハビリスタッフとの協働で介護保険等の社会資源の活用をし、社会復帰と在宅での生活を目指した自立への援助を行っています。眼科、皮膚科の患者さまは、目のご不自由な方や高齢の方が多く、短期間の入院のため、丁寧な説明と親切な接遇を基本にお世話しています。担当看護師が責任を持って看護援助を実践しています。

### 5東病棟



師長  
橋本 明美

5東病棟は整形外科、泌尿器科、麻酔科、歯科・口腔外科、放射線科主体の混合病棟です。スタッフは20名です。

整形外科では脊椎疾患（労働災害による脊髄損傷）の患者さまを中心に、リハビリテーション科、ソーシャルワーカーとの連携を密にして、セルフケアの充実と社会復帰を目指した自立への援助を行っています。泌尿器科は腎臓、前立腺や膀胱の手術を受けられる患者さまを中心に、麻酔科は、ペインクリニック（痛みの緩和）を目的とされる患者さまの入院をお受けしております。歯科口腔外科は、顎の骨折等の手術を受けられる患者さまを中心に、放射線科は圧迫骨折の骨セメント治療や低侵襲性治療を受けられる患者さまの入院をお受けしております。

そして、患者さま一人一人に安全で安楽な入院生活を送っていただくことを最優先とし、気持ちの良い挨拶、接遇に心がけ、「信頼され、患者さまによるこばれる看護を提供しよう」をモットーに日々、頑張っており組んでおります。

## 5西病棟



師長  
河原 美作子

5西病棟は整形外科、耳鼻咽喉科、内科主体の混合病棟です。スタッフは20名です。

整形外科では、頸椎・腰椎疾患を中心に手術やリハビリテーション看護を、内科では内科一般の検査介助や生活指導を、耳鼻咽喉科は、中耳炎や副鼻腔炎・扁桃腺炎を中心に術前・術後の看護を行っています。手術・検査前にはその不安に対しきちんと説明が出来るよう、また、手術・検査後に対しては痛みへの対応や、退院後のことを含め回復に向けて担当看護師を中心にきめ細かい援助を目指しています。患者さまや家族の方からのお言葉を真剣に受け止め、より快適な入院生活を送って頂けるよう、笑顔をモットーに日々努力しております。

## 6東病棟



師長  
中原 和美

6東病棟は内科主体の病棟です。スタッフは24名です。平均年齢30代前半とエネルギーにあふれています。忙しさの中にも、「明るい笑顔とやさしい対話」をモットーに、検査・治療・日常生活の援助と指導を行っています。

「患者参加型看護計画」を取り入れ、患者さまの要望を聞き、可能な限りその思いにお応えし、患者さま一人一人のQOLを大切に満足度の高い入院生活を送ってもらえるよう努力しています。

慢性疾患では在宅医療の必要な患者さまには、ソーシャルワーカー、訪問看護ステーション等連携をはかり、入院している時から患者さまが安心して退院し地域での生活が送っていただけるような関わりにも積極的に取り組んでいます。

## 6西病棟



師長  
河部 美津子

6西病棟は、外科主体の病棟です。スタッフは24名です。消化器疾患、呼吸器疾患、乳腺疾患、一般外科疾患患者さまが入院されています。病棟では暖かい雰囲気を感じてもらえるように、四季の行事（ひな祭り・こいのぼり・七夕・クリスマスなど）を取り入れて患者さまに楽しんでいただいています。若い力？を十分に発揮し、患者さまの入院生活に満足感が得られるように看護サービスを実践しています。

手術前は病気や手術に対する不安の緩和に努め、手術後は痛みを軽減し安楽な日常生活が送れ、円滑に社会復帰ができるように、スタッフが作成したパンフレットの活用やデモンストレーションなどを行い、また医師・薬剤師・リハビリテーション科・栄養士と連携を図り、質の高い専門的な看護の提供に努めています。

さらに、患者さまが安心して在宅で医療が受けられるように、地域の病院や訪問看護ステーションと患者さま・家族を交えて情報交換を行うなど緩和医療に積極的に取り組んでいます。



## 7東病棟



師長  
藤尾 睦美

7東病棟は、循環器内科と心臓血管外科主体の混合病棟です。スタッフは26名です。狭心症や心筋梗塞、心不全など内科的な疾患や、心臓の血管・弁の手術を受けられる患者さまが多く入院されておられます。

私たちの病棟では患者さん中心の看護を行うために、現在、患者さま参加型の看護計画を立てて、日々のケアを行っています。つまり、お世話させていただく内容を患者さまや家族の方と一緒に計画し、実施しています。可能な限り、患者さまの意向に添えるようより良い方法を一緒に考えています。

早期回復を目指し、24時間を通して患者さまの安全で安楽な入院生活を送っていただけるよう、また、健康生活のサポーターとして看護師一同日々努力しています。

## 7西病棟



師長  
森本 タケ子

7西病棟は、脳神経外科主体の病棟です。スタッフは27名です。脳卒中(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)を中心に急性期、慢性期、手術目的、リハビリなどの様々な患者さまが入院されています。脳卒中以外では、脳腫瘍、頭部外傷、顔面痙攣、三叉神経痛などの病気があり、手術や検査を目的に入院される患者さまもいらっしゃいます。

受け持ち看護師が中心となり、それぞれの患者さまの病気の回復のお手伝いをさせていただくために、安全・安楽を第一に考えて、笑顔と思いやりのある接遇を基本に看護させていただいております。脳外科疾患を持つ患者さまには意識障害や麻痺が残ることがあり、日常生活に支障をきたすことがあります。早期より退院後のことを考え、患者さま、ご家族とともにリハビリスタッフやソーシャルワーカー、医師、看護師がチームを組み、地域の病院や施設との連携を図り、それぞれの患者さまに合った目標を立て、患者さまやご家族が安心して退院できるようにサポートしています。

## 2. 患者さまの声

### ◎屋上に、喫煙席以外に休憩できるイスが欲しい。

・患者さまの一時的なヒーリング(癒し)の場として屋上を開放しておりますが、患者さまの安全管理面を考慮しますと、イス等を置くことは適切でないと考えております。また、救急用ヘリコプター発着時の事故防止や患者搬送のための通路確保の意味からも困難な状況です。ご理解とご協力をお願いします。

なお、2階のリハ庭園にベンチがありますので、そちらもご利用ください。

### ◎1週間ほどの入院でしたが、看護師さんを中心に、わからないことや悩んでいることに優しく対応していただき、とても安心して日々過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

・あたたかいお言葉ありがとうございます。これからも、より良い看護が提供できるよう努力してまいります。本当にありがとうございました。

## 病院ボランティアを募集しています！



病院のスタッフとともに患者さまの御案内やちょっとしたお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

「心のバリアフリー」 できることから始めましょう  
担当 庶務課 TEL 0823(72)7171 内線605、606

### 3. くすりの豆知識 第8回

#### 高尿酸血症（痛風）治療薬

痛風は血液中に尿酸という廃棄物が増えることによって引き起こされる病気です。尿酸は通常血液中で一定の濃度に保たれていますが、体内で尿酸の合成が増えたり、体外への排泄が低下することにより、余分な尿酸が体の中にたまり、その結果尿酸の結晶が関節などに沈着し痛みを伴います。その症状は体内でも温度が低い部分（足の親指の関節等）にあらわれます。

ここでは、薬物療法（くすりの作用）と、日常生活での注意点と食事について簡単にお話します。

#### くすりの作用

鎮痛薬：痛風発作による痛みを抑えます。

痛風発作緩解薬：痛風発作を緩和します。

尿酸合成阻害薬：体内で必要以上の尿酸が作られるのを防ぎます。

尿酸排泄促進薬：余分な尿酸の体外への排泄を促します。

尿アルカリ化薬：尿をアルカリ性にします。また、酸性に傾いた状態を改善します。

#### 日常生活での注意点と食事

水を十分飲んで尿量を増やすよう心掛けてください。

尿酸を増やさないう食生活に注意してください。

（まず第一に気をつけることは、摂取エネルギーを制限し、バランスの良い食事をとりましょう。過剰なエネルギーにより、尿酸が出来やすくなります。また、エネルギーを制限した食事は、一般に言われているプリン体を制限した食事よりも、治療効果が良いと考えられています。）

最後に、痛風による痛みがなくなったからといって安心し、くすりの服用をはじめとした治療を自己判断でやめてしまう人がいます。再発等も多い病気ですので勝手な判断はなさらないで、なんなりと医師・薬剤師に御相談ください。

### 4. お知らせ

- 今年も年末ロビーコンサートを計画しております。  
日 時 平成16年12月15日(水) 17:00から  
プログラム ヴィオラ演奏（沖田孝司、沖田千春）  
ハンドベル演奏（当院看護師）他  
場 所 当院1階 待合ホール

#### 来年度の看護師採用試験の案内（2次募集）

試験日時 平成16年12月1日(水) 午前10時00分から  
なお、受験者は午前9時45分までに試験会場へお集まりください。

試験会場 当院3階講義室

試験内容 1. 筆記試験（教養、専門） 10:00～11:00  
2. 作文 11:10～12:00  
3. 面接 13:00～

試験に関する問い合わせは庶務課（宮永、夕永）へご連絡ください。  
連絡先 TEL:0823-72-7171 内線605、606

#### 勤労者 心の電話相談

お仕事などでストレスはありませんか。  
労災病院が電話でご相談（無料）をお受けいたします。

こんな症状があらわれたら、注意信号です！

〈ストレスによって生じる心や行動の変化〉

- 気分が沈んで意欲が出ない。
- 些細なことでイライラして怒りやすくなったり、緊張しやすくなる。
- アルコールの量がふえ、酔ったときにくどくなる。
- 食べ過ぎることが多くなったり、刺激物が欲しくなる。または食欲が低下する。
- 仕事の能率が悪くなる。
- 職場で人を避けるようになり、挨拶ができなくなる。

相談日及び時間 月曜日～金曜日 14:00～20:00 電話番号 0823-72-1252（直通）

## 外来診療医師一覧表

平成16年10月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金
内科 (消化器科 循環器科 呼吸器科 内視鏡科 代謝内分泌科)	1 診	吉岡 宏治	丸橋 暉	守屋 尚	丸橋 暉	守屋 尚
	2 診	大屋 敏秀	久賀 祥男	今川 宏樹	大屋 敏秀	久賀 祥男
	3 診	田中 友隆	岡信 秀治	竹村 嘉人	岡信 秀治	田中 友隆
	4 診	平田 大三郎	今川 宏樹	平田 大三郎	竹村 嘉人	
	5 診	本藤 達也	榎野 新	丸橋 達也	本藤 達也	榎野 新
	6 診	圖師 尚美	富永 晃一	松田 圭司	富永 晃一	松田 圭司
	7 診	丸橋 達也				圖師 尚美
	8 診	春田 吉則	吉岡 宏治	春田 吉則	吉岡 宏治	春田 吉則
	9 診	宮内 晃	宮内 晃	宮内 晃	小田 賀明	宮内 晃
	10 診	小田 賀明	西田 千夏		春田 吉則	西田 千夏
	11 診	勤労者総合診療	佐伯 正弦(午後)	勤労者総合診療	勤労者総合診療	勤労者総合診療
精神科		中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣
心療内科	午後				中川 一廣	中川 一廣
神経内科		山口 慎也	田路 浩正	山口 慎也		山口 慎也
小児科	1 診	白尾 謙一郎	塩手 裕子	清水 浩志	白尾 謙一郎	清水 浩志
	2 診	岩本 立	満田 直美	岩本 立	塩手 裕子	満田 直美
		(予防接種)	特殊外来(午後)	乳児健診(午後)	乳児健診(午後)	特殊外来(午後)
外科 (胸部外科 消化器外科)	1 診	小出 圭	角舎 学行	先本 秀人	黒田 慎太郎	先本 秀人
	2 診	高橋 信	佐々木 翠	江藤 高陽	江藤 高陽	高橋 信
	乳腺外来		角舎 学行		角舎 学行	
		(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	
整形外科	初診	益田 泰次	下野 研一	永田 義紀	笹重 善朗	笹重 善朗
	再診(2診)	濱木 隆成	益田 泰次	中崎 蔵人	藤本 英作	藤本 英作
	再診(3診)	下野 研一	大島 誠吾	柏木 健児	中林 昭裕	大久保 信二
	4 診	中林 昭裕/数佐 洋美	柏木 健児/大久保 信二		濱木 隆成	数佐 洋美
	特診		笹重 善朗			
		(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	
脳神経外科 (脳卒中科)	1 診	西田 正博	山根 冠児	山根 冠児	西田 正博	西田 正博
	2 診					
	3 診	石之神 小織	田路 浩正	田路 浩正	三原 千恵	田路 浩正
			(手術)		(手術)	(手術)
		(検査)		(検査)		(検査)
心臓血管外科	1 診	(手術)		林 載鳳	(手術)	林 載鳳
	2 診	(手術)	季白 雅文		(手術)	
皮膚科 (特殊外来)	1 診	森 保	森 保	水入 康弘	森 保	森 保
	2 診	水入 康弘	水入 康弘	文 明德	水入 康弘	文 明德
	午後	(手術)	水入 康弘・文 明德		(手術)	森 保・文 明德
泌尿器科	1 診	梶 知果夫	梶 知果夫	岡田 克彦	岡田 克彦	梶 知果夫
	検査	岡田 克彦	岡田 克彦	梶 知果夫	梶 知果夫	岡田 克彦
	午後			(手術)		(手術)
産婦人科	1 診	松林 滋	松林 滋	中西 慶喜	稲垣 博英	松林 滋
	2 診	白石 章子	中西 慶喜	稲垣 博英	白石 章子	中西 慶喜
			(手術)		(手術)	
眼科	初診	藤堂 浩敏	山田 貴之	藤堂 浩敏	山田 貴之	藤堂 浩敏
	再診(1診)	藤堂 浩敏	藤堂 浩敏	藤堂 浩敏	藤堂 浩敏	藤堂 浩敏
	再診(2診)	山田 貴之	山田 貴之	山田 貴之	山田 貴之	山田 貴之
	午後		(手術)			(手術)
耳鼻咽喉科	新患	平川 治男	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広	平川 治男
	再来	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広
		検査(予約)	検査(予約)	(手術)	検査(予約)	(手術)
リハ科	1 診	豊田 章宏	豊田 章宏	豊田 章宏	豊田 章宏	豊田 章宏
	2 診	平松 和嗣久	平松 和嗣久	平松 和嗣久	平松 和嗣久	永田 義紀/平松和嗣久
	心臓リハ		本藤 達也			本藤 達也
放射線科	画像診断	飯田 慎	飯田 慎	内藤 晃	飯田 慎	土田 恭幸
	IVR外来		内藤 晃			内藤 晃
	放射線治療	大学医師				
麻酔科		中川 五男	上杉 文彦	久保 隆嗣	日高 昌三	中川 五男
歯科	新患	谷本 裕	近江 史恵	谷本 裕	近江 史恵	谷本 裕
	再来	近江 史恵	谷本 裕	近江 史恵	谷本 裕	近江 史恵
			(手術)			