

第12回

RCC文化センター 市民健康講座

呉
会場



多くの人が肩こりや肩の痛みの悩みを抱えているのではないのでしょうか。ひどいときには仕事だけでなく、日常生活にも支障を来たします。本講座では肩こりや肩の痛みの原因を知り、自分自身で行える対策について解説いたします。

つらい痛みから解放され元気に過ごしていきましょう!
皆様からの質問にもお答えいただけます。

日時 平成29年**11月4日**(土)

午後2時開場
午後2時30分開講

テーマ

関節の痛みを生じる 疾患について —主に肩関節の痛み—

会場

ビュー・ポートくれ／呉海員会館大ホール
(呉市中通り1-1-2)

参加費

無料

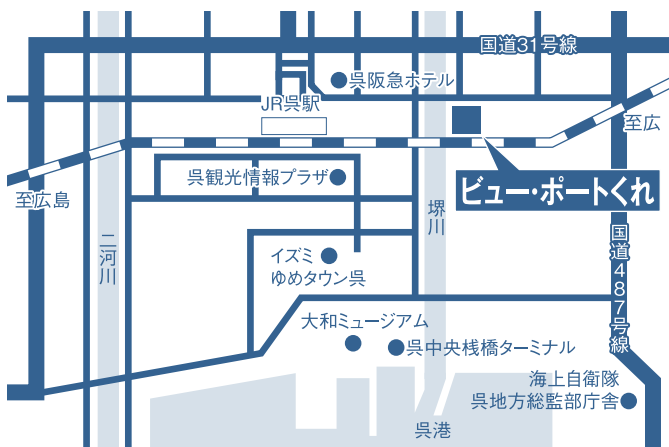
定員300名
要事前応募予約

(応募多数の場合抽選とさせていただきます)

※参加ご希望の方は右のハガキを投函もしくは
FAX 082-222-2270 まで送信してください。

【応募締切】10月18日(水)必着

締切後、ご参加いただける方には聴講券をご郵送いたします。



交通アクセス

- 電車・バス/JR呉駅から徒歩5分、または中通り1丁目バス停下車 徒歩3分
- 車/クリアライン呉ICから約3分、または西条ICから約60分
- 船/呉中央棧橋から徒歩約10分

主催 (株)RCC文化センター

広島市中区橋本町5-11
TEL 082-222-2216 FAX 082-222-2270
受付時間 平日9:30~17:30

共催 日本ストライカー(株)



講師

中国労災病院
整形外科医長

なかむら よしひろ

中邑 祥博 先生



司会

桑原 しおり

✂キリトリ線

料金受取人払郵便

730-8790
910

広島中央局
承認

1521

差出有効期間
平成29年11月
4日まで

切手不要

広島市中区橋本町5-11

RCC文化センター 行

フリガナ	生年月日
お申し込み者 (ご本人)	大正 年 月 日 昭和 歳
フリガナ	様
ご住所	
お電話	()

※このハガキで2名様までご参加いただけます。

フリガナ	
ご同行者(ご氏名)	

※講師への質問欄

(必ずご記入をお願いします。ご記入が無い場合は抽選上対象外となりますのでご注意ください)

Blank area for questions to the lecturer.

※お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。